



SKILL E COMPETENZE

Un aggiornamento continuo
per la pratica clinica quotidiana

COMUNICATIVO - RELAZIONALE

LA FATICA DELLA CURA

QUANDO LA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ NELLA RELAZIONE DIVENTA TRASFORMATIVA

29-30 settembre 2026

Via Aldo Moro 16/3 Bentivoglio (BO)

Dalla pratica clinica in cure palliative emerge sempre più come il prendersi cura di persone malate, e il ritrovarsi ad affrontare la morte e il morire, suscita a livello conscio e inconscio, stati d'animo, pensieri, e fantasie che possono provocare sofferenza psicologica negli operatori. Tale condizione emotiva, se prolungata e non adeguatamente trattata, può impattare sul proprio benessere provocando spesso un significativo peggioramento della qualità dell'assistenza e del benessere personale. Burnout, compassion fatigue, e traumatizzazione vicaria, sono solo alcuni dei concetti che vengono più frequentemente utilizzati per descrivere tale compromissione. Diventa quindi importante esplorare i vissuti connessi alle proprie modalità comunicative e relazionali al fine di aumentare la consapevolezza di sé, e favorire una riduzione del rischio emotivo a cui si è esposti nei processi di cura, individualmente e come equipe.

Il corso, in due giornate che vedranno alternarsi momenti didattici, gruppi di lavoro finalizzati al conseguimento di una maggiore capacità di ascolto di sé e dell'altro, vuole fornire metodologie condivise e potenzialmente trasformative, nella crescita della consapevolezza emotiva dell'operatore.

In particolare si prevede

- ❖ Inquadramento teorico dello stress lavoro correlato in sanità;
- ❖ La consapevolezza emotiva dell'operatore in cure palliative
- ❖ Burnout, compassion fatigue emotional distress;
- ❖ i processi di conoscenza e consapevolezza emotiva di sé, così come i fattori di rischio predittivi del burnout degli operatori



PROGRAMMA CORSO

I giornata – 29 settembre 2026

8:45– 9:00

Registrazione dei partecipanti

Presentazione del corso: **Monica Beccaro**

MODULO 1 MA CHI CE LO FA FARE? RESTARE UMANI TRA BURNOUT, COMPASSION FATIGUE, MORAL DISTRESS E TRAUMATIZZAZIONE VICARIA

9:00 – 11:00 – **Giulio Costa, Margherita Galli**

Stress & coping: un'introduzione concettuale

11:00 – 12:30 – **Margherita Galli**

Glossario

12:30 – 13:00 – **Giulio Costa, Margherita Galli**

Condivisione e discussione

13:00 – 14:00 Light-Lunch

14:00 – 15:00 – **Giulio Costa, Margherita Galli**

Esercitazione pratica: Il peso della fatica

15:00 – 17:00 – **Giulio Costa**

Dalla pragmatica della comunicazione alla consapevolezza comunicativa

FACULTY

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Giulio Costa, Psicologo Psicoterapeuta, Nivalis Onlus Milano

DOCENTI:

Margherita Galli, Responsabile Area Psicologica Adulti - Fondazione Hospice MT. C. Seràgnoli

Giulio Costa, Psicologo Psicoterapeuta, Nivalis Onlus Milano



PROGRAMMA CORSO

Il giornata – 30 settembre 2026

MODULO 2 – DALLO STRESS AL COPING: LABORATORI ESPERIENZIALI E PRATICHE

9:00 – 11:00 – Giulio Costa

Parole che curano, parole che pesano. La comunicazione tra fattori protettivi e di rischio

11:00 – 12:00 – Giulio Costa, Margherita Galli

Esercitazione pratica: comunicazioni faticose

12:00 – 13:00 – Giulio Costa, Margherita Galli

Coping Individuale, diadico e di équipe

13:00 – 14:00 Light-Lunch

14:00 – 15:00 – Margherita Galli

Praticare la consapevolezza

15:00 – 16:30 – Margherita Galli

Esercitazione pratica: Presenza mentale

16:30 – 17:00 – Giulio Costa, Margherita Galli

Condivisione e discussione

FACULTY

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Giulio Costa, Psicologo Psicoterapeuta, Nivalis Onlus Milano

DOCENTI:

Margherita Galli, Responsabile Area Psicologica Adulti - Fondazione Hospice MT. C. Seràgnoli

Giulio Costa, Psicologo Psicoterapeuta, Nivalis Onlus Milano



ACCADEMIA DELLE SCIENZE DI MEDICINA PALLIATIVA

CAMPUS BENTIVOGLIO - Bologna

Crediti e destinatari della formazione

Corso RES a numero chiuso per 25 partecipanti, codice identificativo evento n° 484824.2 , è accreditato per 18.8 E.C.M. con una durata di 14 ore

Destinatari: Medico, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Dietista, Psicologo, Fisioterapista, Educatore professionale, Terapista della Neuro-psicomotricità in età evolutiva, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Logopedista.

Il corso è aperto anche agli Operatori Socio-Sanitari.

Obiettivo formativo

21 - Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione

Metodo di Verifica dell'apprendimento

Per ottenere i crediti E.C.M. è necessaria la frequenza del 90% all'evento, rispondere correttamente ad almeno il 75% del test di valutazione dell'apprendimento e compilare la scheda di valutazione dell'evento.

I questionari dovranno essere compilati online e saranno disponibili per tre giorni dalla data di conclusione dell'evento.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi al Corso è necessario accedere al portale www.ecm.asmepa.org dedicato alla formazione continua ASMEPA.

La procedura di iscrizione è molto semplice: cliccare in alto a destra su AREA RISERVATA e poi sul tasto REGISTRATI dove andranno inseriti i dati richiesti.

Una volta effettuato l'accesso all'area riservata e selezionato il Corso di interesse, sarà poi possibile effettuare l'iscrizione vera e propria.

Le iscrizioni sono aperte fino a venerdì 25 settembre.

Quota di iscrizione: Euro 360,00

Comprensiva di:

- Crediti ECM
- Attestato di partecipazione
- Materiali didattici
- Light Lunch
- Fino a esaurimento posti, ospitalità presso il Campus Bentivoglio: alloggio in camera doppia presso le Residenze, prima colazione presso la Canteen attrezzato a uso cucina.

Segnaliamo che le quote sono esenti IVA per Art. 10 comma 20 DPR 633/72.

Gli Enti Pubblici che necessitano di fatturazione elettronica sono tenuti a inviare autorizzazione alla partecipazione dei propri dipendenti e dati necessari per l'emissione della fattura elettronica. Nei dati di fatturazione, richiesti dal portale in fase di iscrizione, è necessario segnalare Pubblica Amministrazione.



ACCADEMIA DELLE SCIENZE
DI MEDICINA PALLIATIVA

CAMPUS BENTIVOGLIO - Bologna

CAMPUS BENTIVOGLIO



L'attività formativa di ASMEPA viene svolta presso il Campus Bentivoglio, una realtà unica in Europa dove convivono pratica clinico-assistenziale, formazione e ricerca. È un luogo pensato e strutturato per mettere in relazione persone e competenze, con la mission di coltivare, far crescere, diffondere la cultura delle Cure Palliative. Situato a Bentivoglio, località a 15 km da Bologna, a poca distanza dall'autostrada A13, il Campus è costituito da un'area in cui si trovano l'Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa, l'Hospice Bentivoglio e un complesso residenziale con 14 unità abitative e una Canteen destinate all'accoglienza gratuita di coloro che partecipano ai percorsi formativi. Per prenotazioni scrivere a segreteria@asmepa.org.

LA FONDAZIONE HOSPICE MT. CHIANTORE SERÀGNOLI

La Fondazione Hospice attraverso la gestione degli Hospice Bentivoglio, Bellaria e Casalecchio, L'Arca sull'Albero – Hospice Pediatrico, Centro di Riferimento Specialistico Regionale - e ASMEPA opera con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita e alleviare la sofferenza dei pazienti con malattie inguaribili, sostenere le loro famiglie, diffondere la cultura delle Cure Palliative. Le aree di intervento riguardano l'assistenza, residenziale e ambulatoriale, la formazione dei professionisti, la ricerca scientifica e la divulgazione delle Cure Palliative. Grazie all'esperienza maturata e alle caratteristiche della sua modalità assistenziale, la Fondazione Hospice opera in modo integrato con le Istituzioni Pubbliche. I servizi offerti sono completamente gratuiti grazie all'accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale e ai donatori che sostengono il progetto.

L'ACCADEMIA DELLE SCIENZE DI MEDICINA PALLIATIVA

L'Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa (ASMEPA) – braccio formativo della Fondazione Hospice – da quindici anni sviluppa e organizza programmi di Formazione Universitaria e percorsi di Formazione Continua, attività di ricerca e di divulgazione a integrazione e supporto delle attività assistenziali della Fondazione Hospice.