



## FOCUS ON

Riflessioni per crescere insieme:  
gli strumenti della cura

EVIDENCE-BASED PRACTICE

### La fatica della cura: ruolo e strumenti della consapevolezza di sé nella relazione

7 maggio 2024

Via Aldo Moro 16/3 Bentivoglio, BO

Dalla pratica clinica emerge come il prendersi cura di persone malate, siano esse adulti o bambini compromessi nella propria integrità psicofisica, e il ritrovarsi in alcuni casi ad affrontare la morte, suscitati a livello conscio e inconscio, stati d'animo, pensieri, fantasie che possono provocare nell'operatore una sofferenza psicologica. Tale condizione emotiva, se prolungata e non adeguatamente trattata, può impattare sul proprio benessere provocando spesso un significativo peggioramento del benessere personale, e di conseguenza, anche della qualità dell'assistenza. *Burnout*, *compassion fatigue*, e *traumatizzazione vicaria*, sono solo alcuni dei concetti che vengono più frequentemente utilizzati per descrivere tale compromissione. Diventa quindi importante esplorare i vissuti connessi alle proprie modalità comunicative e relazionali al fine di aumentare la consapevolezza di sé, e favorire una riduzione del rischio emotivo a cui si è esposti nei processi di cura.

La giornata si articolerà, attraverso diversi laboratori esperienziali finalizzati al conseguimento di una maggiore capacità di ascolto di sé e dell'altro, elementi essenziali e potenzialmente trasformativi, nella gestione della relazione d'aiuto.

Obiettivi:

- ❖ Offrire, attraverso un glossario, un inquadramento teorico delle principali dinamiche di burnout per gli operatori della sanità e delle cure palliative in modo particolare andando ad individuare fattori di rischio predittivi e fattori protettivi e preventivi.
- ❖ Approfondire i processi comunicativi, non solo come risorsa di cura nella relazione con pazienti e caregiver, ma anche come mediatori efficaci e funzionali alla prevenzione dello sviluppo di sindromi correlate al burnout.
- ❖ Esercitarsi nella consapevolezza corporea intra ed inter-personale attraverso la presentazione di tecniche espressivo-corporee.



# Programma

7 maggio 2024

8:45 – 9:00

Registrazione dei partecipanti

Benvenuto: **Monica Beccaro**

## MODULO 1 – GLOSSARIO ED ESPERIENZE DALLA PRATICA CLINICA

*Moderatori:* **Giulio Costa, Morena Evangelista**

9:00 – 10:00 – **Susanna Fantini**

Glossario: burnout, compassion fatigue, moral distress, traumatizzazione vicaria

10:00 – 11:00 – **Manuela Carlini**

ToM, la teoria della mente: consapevolezza di sé nella lettura della comunicazione dell'altro

## MODULO 2 – LABORATORI PRATICO ESPERIENZIALI

*Moderatori:* **Giulio Costa, Morena Evangelista**

11:00 – 13:00 – **Lorena Candini e Paolo Melani**

Gruppo 1: Laboratorio esperienziale espressivo-corporeo sulla consapevolezza corporea intra ed interpersonale

Gruppo 2: Laboratorio teorico pratico con l'ausilio di tecniche di simulazione sulla pragmatica della comunicazione

13:00 – 14:00 **Light-Lunch**

14:00 – 15:00 – **Paolo Melani e Lorena Candini**

Gruppo 1: Laboratorio teorico pratico con l'ausilio di tecniche di simulazione sulla pragmatica della comunicazione.

Gruppo 2: Laboratorio esperienziale espressivo-corporeo sulla consapevolezza corporea intra ed interpersonale

16:00 – 17:00 – **Giulio Costa, Morena Evangelista**

Elaborazione delle esperienze in plenaria e discussione

## FACULTY

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Monica Beccaro**, Responsabile Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa, Bentivoglio (BO)

**Giulio Costa**, Responsabile Area Psicologica Adulti - Fondazione Hospice MT. C. Seràgnoli

### DOCENTI:

**Lorena Candini**, Psicologa Psicoterapeuta, Danzamovimento Terapeuta - Bologna

**Manuela Carlini**, Psicologa Psicoterapeuta - Fondazione Hospice MT. C. Seràgnoli

**Susanna Fantini**, Psicologa Psicoterapeuta - Fondazione Hospice MT. C. Seràgnoli

**Paolo Melani**, Psicologo Psicoterapeuta – Centro Polispecialistico Minerbio

### MODERATORI:

**Giulio Costa**, Responsabile Area Psicologica Adulti - Fondazione Hospice MT. C. Seràgnoli

**Morena Evangelista**, Infermiera - Fondazione Hospice MT. C. Seràgnoli



## Crediti e destinatari della formazione

Corso RES a numero chiuso, codice identificativo evento n° 414633 accreditato per 7 E.C.M. con una durata di 7 ore

Destinatari: Medico, Infermiere, Infermiere pediatrico, Psicologo, Fisioterapista, Dietista, Educatore Professionale, Logopedista, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

Il corso è aperto anche agli Operatori Socio-Sanitari.

## Obiettivo formativo

21. Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione (CNFC).

## Metodo di Verifica dell'apprendimento

Per ottenere i crediti E.C.M. è necessaria la frequenza del 90% all'evento, rispondere correttamente ad almeno il 75% del test di valutazione dell'apprendimento e compilare la scheda di valutazione dell'evento.

I questionari dovranno essere compilati online e saranno disponibili per tre giorni dalla data di conclusione dell'evento.

## Modalità di iscrizione

Per iscriversi al Corso è necessario accedere al portale [www.ecm.asmepe.org](http://www.ecm.asmepe.org) dedicato alla formazione continua ASMEPA.

La procedura di iscrizione è molto semplice: cliccare in alto a destra su AREA RISERVATA e poi sul tasto REGISTRATI dove andranno inseriti i dati richiesti.

Una volta effettuato l'accesso all'area riservata e selezionato il Corso di interesse, sarà poi possibile effettuare l'iscrizione vera e propria.

**Le iscrizioni sono aperte fino a venerdì 3 maggio.**

**Quota di iscrizione:** Euro 180,00

Comprensiva di:

- Attestato dei crediti E.C.M.
- Attestato di partecipazione
- Materiali didattici
- Light-Lunch
- Fino a esaurimento posti, ospitalità presso il Campus Bentivoglio: alloggio in camera doppia presso le Residenze, prima colazione presso la Canteen attrezzata ad uso cucina.

*Segnaliamo che le quote sono esenti IVA per Art. 10 comma 20 DPR 633/72.*

Gli Enti Pubblici che necessitano di fatturazione elettronica sono tenuti a inviare autorizzazione alla partecipazione dei propri dipendenti e dati necessari per l'emissione della fattura elettronica. Nei dati di fatturazione, richiesti dal portale in fase di iscrizione, è necessario segnalare Pubblica Amministrazione.



L'attività formativa di ASMEPA viene svolta presso il Campus Bentivoglio, una realtà unica in Europa dove convivono pratica clinico-assistenziale, formazione e ricerca. È un luogo pensato e strutturato per mettere in relazione persone e competenze, con la mission di coltivare, far crescere, diffondere la cultura delle Cure Palliative.

Situato a Bentivoglio, località a 15 km da Bologna, a poca distanza dall'autostrada A13, il Campus è costituito da un'area in cui si trovano l'Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa, l'Hospice Bentivoglio e un complesso residenziale con 14 unità abitative e una Canteen destinate all'accoglienza gratuita di coloro che partecipano ai percorsi formativi. Per prenotazioni scrivere a [segreteria@asmepa.org](mailto:segreteria@asmepa.org).

## La Fondazione Hospice MT. Chiantore Seràgnoli

La Fondazione Hospice attraverso la gestione degli Hospice Bentivoglio, Bellaria e Casalecchio e ASMEPA opera con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita e alleviare la sofferenza dei pazienti con malattie inguaribili, sostenere le loro famiglie, diffondere la cultura delle Cure Palliative. Le aree di intervento riguardano l'assistenza, residenziale e ambulatoriale, la formazione dei professionisti, la ricerca scientifica e la divulgazione delle Cure Palliative. Grazie all'esperienza maturata e alle caratteristiche della sua modalità assistenziale, la Fondazione Hospice opera in modo integrato con le Istituzioni Pubbliche. I servizi offerti sono completamente gratuiti grazie all'accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale e ai donatori che sostengono il progetto.

Per rispondere ai bisogni di Cure Palliative di tutte le fasce della popolazione, la Fondazione è impegnata nella realizzazione di un Hospice Pediatrico di riferimento Regionale, che si rivolgerà a bambini, ad adolescenti e alle loro famiglie. La Fondazione Hospice ha anticipato le attività ambulatoriali attraverso l'apertura di un Day Care di Cure Palliative Pediatriche presso l'Ospedale Bellaria, all'interno dell'AUSL Bologna.

## L'Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa

L'Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa (ASMEPA) – braccio formativo della Fondazione Hospice – da quindici anni sviluppa e organizza programmi di Formazione Universitaria e percorsi di Formazione Continua, attività di ricerca e di divulgazione a integrazione e supporto delle attività assistenziali della Fondazione Hospice.