

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Cristina Sonia Ambroset  
Data di nascita 27/05/1956

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) 1975-1980
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di laurea con indirizzo clinico
- Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di laurea post-diploma
  
- Date (da – a) 1981-1984
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Genova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Discipline umanistiche connesse al lavoro in settori criminologici (settore penitenziario, attività peritali, azioni connesse alla prevenzione della devianza)
- Qualifica conseguita **Specializzazione in Criminologia Clinica**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Scuola post-laurea
  
- Date (da – a) 1981-1982
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Montessori- Via Milazzo 1-Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento del modello di intervento montessoriano con speciale applicazione a bambini con disabilità
- Qualifica conseguita Conseguimento diploma regionale di specializzazione per l'Insegnamento Montessoriano
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Specializzazione regionale nell'insegnamento montessoriano**
  
- Date (da – a) 1990-1994
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi e Ricerche sulla Devianza - Lecco
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Teoria e pratica clinica con speciale applicazione ai contesti istituzionali
- Qualifica conseguita **Conseguimento dell'attestato del corso quadriennale alla "Psicoterapia interattivo-cognitiva"**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Scuola di specializzazione post laurea
  
- Date (da – a) 2003-2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Associazione Moby Dick –Roma

o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### ESPERIENZA DIDATTICA ISTITUZIONALE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione Vidas-Milano  
La rete di Indra – Roma  
Associazione Bakhivedanta – Pisa  
Associazione la Rete di Indra-Roma

#### **Sapere psicologico connesso alla fase terminale della vita**

Attestato di partecipazione al corso di formazione "Psicologia oncologica e delle Patologie Organiche gravi" (60 ore)

Attestato di partecipazione al corso "Lo psicologo nella terminalità" (18 ore)

Attestato di partecipazione al corso "Fare amicizia con la morte" Prof. Ostaseski, Zen Hospice di S.Francisco (16 ore)

Attestato di partecipazione al seminario "Assistenza ai malati terminali e alle loro famiglie" (8 ore)

Attestato di partecipazione al seminario di Frank Ostaseski "La compassione nella relazione d'aiuto" (16 ore)

Dal 2010 partecipa al gruppo di formazione permanente con Frank Ostaseski che si incontra annualmente presso la Tenuta S.Vito di Montelupo Fiorentino. Al gruppo permanente partecipano operatori di diverse realtà nazionali.

Percorsi formativi con riconoscimento di ECM e/o attestati di frequenza

1983 - 1987

Università di Padova

*Scolastico*

**Collaborazione alla Cattedra di Criminologia** (Prof. Gianvittorio Pisapia)

Supporto all'attività del titolare di cattedra, gestione esami, supporto per elaborazione tesi, ricerca.

1982 - 1986

Regione Lombardia

*Insegnamento montessoriano*

**Docente di Psicologia dell'età evolutiva**

Titolare del corso

1989 - 1991

S.P.O di Milano (Scuola di psicosociologia dell'organizzazione)

*Società di consulenza*

**Coordinatore corso biennale di Psicosociologia dell'Organizzazione**

Progettazione e coordinamento.

1990 - 1994

Università Cattolica di Milano

*Università*

**Titolare della Cattedra di Psicologia e Sociologia della Devianza** presso la Scuola a Fini Speciali di Servizio Sociale sia nella sede di Milano che in quella di Brescia

Insegnamento, esami, tesi, ricerca.

1996 - 1999

Università di Padova

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Università*  
**Docente** al corso di perfezionamento in **Psicologia di Comunità** coordinato da Asscom Professional in collaborazione con la cattedra di Psicologia di Comunità (Prof. Massimo Santiello)  
 Progettazione e conduzione dei moduli relativi alle attività di progettazione, valutazione e lavoro di rete  
 2006-2014  
 Università Bicocca - Milano
- Università*  
**Docente** presso il **Master di primo livello sulle cure Palliative** (Prof. Marinari)  
 Insegnamento sulle tematiche dell'accompagnamento psicologico e spirituale nelle cure di fine vita

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### SETTORE SANITARIO E CURE PALLIATIVE

Dal maggio 1992 al giugno 1997 ha collaborato organicamente e continuativamente in rapporto di consulenza con la **Società Medicasa** (in convenzione con le ASL milanesi) nel settore delle **Cure Domiciliari**, svolgendo le seguenti funzioni:

- Sviluppo organizzativo (avvio e consolidamento del servizio di assistenza sanitaria a domicilio in convenzione con l'ente pubblico per una media di 500 pazienti al giorno in assistenza)
- Gestione e formazione del personale (sia il personale operativo della centrale che il personale infermieristico e della riabilitazione che opera presso il domicilio dei pazienti con particolare attenzione agli aspetti organizzativi connessi alla relazione d'aiuto)
- Responsabile della Qualità (attività mirate all'ottenimento della certificazione ISO 9000 e azioni per la rilevazione del grado di soddisfazione dei clienti)
- Supporto clinico nelle situazioni di accompagnamento a persone in fase terminale

Dal 2002 al 2012 ha progettato e realizzato percorsi formativi destinati al **personale sanitario** (infermieri, aiuti socio-sanitari e dirigenti di struttura) inserito presso i servizi per la popolazione anziana in collaborazione con la **Provincia di Milano**.

Dal 2004 svolge attività formative con il personale (professionale e volontario) dell'**Hospice "Il Nespolo"** (Asl di Merate-direttore Prof. Marinari) e effettua docenze per il Master di Cure Palliative con particolare interesse al supporto psicologico e spirituale.

In ambito **socio-sanitario** ha condotto gruppi di auto-mutuo aiuto per pazienti sieropositivi e malati di Aids e per i loro familiari in collaborazione con Associazioni del privato sociale (LILA, ASA).

Dal 2004 al 2007 l'attività clinica più consistente è stata svolta presso la **Divisione di Oncologia dell'Ospedale S. Carlo di Milano**, presso la quale ha operato all'interno dell'equipe del progetto di Umanizzazione delle cure, sotto la direzione del primario Dott.ssa Donata Tabiaddon.

Nel corso di questa esperienza ha partecipato al lavoro dell'equipe di cure palliative a domicilio occupandosi del supporto diretto ai pazienti e ai loro familiari.

Dal 2008 al 2015 ha svolto attività clinica come psicologa presso la **RSA S. Pietro** di Monza all'intero della quale si è occupata in particolare dei nuclei per gli stati vegetativi supportando le famiglie e gli operatori. Dal marzo 2014 al 2015 si è occupata prevalentemente del supporto a persone in fase terminale presso l'**Hospice S. Pietro** a Monza.

Dal 2010 a tutt'oggi ha curato percorsi formativi sulle **Cure di fine vita** per conto della Fondazione Gusmini di Bergamo, presso la RSA e l'Hospice di Vertova e collabora anche attualmente in percorsi di formazione e supervisione.

Tale attività viene attualmente svolta anche con altre Associazioni del privato sociale che si occupano di cure palliative tra cui Il Passo e A.V.O.



Dal 2014 al 2016 ha supervisionato due équipes integrate presso l'**Ospedale di Crema** (Unità operativa di Oncologia e Unità per le cure palliative domiciliari)

Dall'ottobre 2015 opera come responsabile del servizio di Psicologa presso l'**Associazione Vidas** di Milano coordinando il servizio e svolgendo attività clinica con i pazienti e i familiari nei tre setting di cura: hospice, domiciliare e day hospice.

## PUBBLICAZIONI

Ha al suo attivo numerose pubblicazioni relative all'attività professionale in ambito criminologico e alcune pubblicazioni in ambito psico-socio-sanitario tra cui:

Il grado di soddisfazione del paziente in assistenza domiciliare, in "Prospettive sociali e sanitarie", n. 14, 1997

Il processo comunicativo con il malato e la famiglia, in AAVV, *Raccomandazioni sulla sedazione terminale/palliativa*, in Rivista Italiana di Cure Palliative, 2008, n.1 pp.16-36

Stand-By. Stati vegetativi e dintorni, Sensibili alle foglie, 2011

Ultima madre, Europa Edizioni, Roma, 2016

Il cibo in cure palliative: tra metafore e significati, in AAVV, FOOD. *Il cibo in salute e in malattia*, Quaderno n.10 edizioni FCP, 2017

Quando tutto è dolore. Cure palliative e sofferenza esistenziale alla fine della vita, Armando, Roma 2017

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Gennaio 2018

NOME E COGNOME (FIRMA)

